



Przekroczenie a pogwałcenie granic w psychoterapii:

Przekroczenie granic	Pogwałcenie granic
Łagodne, a nawet pomocne odstępstwa.	Odstępstwa, które wiążą się z wykorzystaniem pacjenta.
Zwykle zdarza się sporadycznie.	Zwykle się powtarza.
W większości przypadków jest niewielkie.	Jest poważne i często skrajne (np. ma charakter seksualny).
Może być przedmiotem rozmowy w czasie terapii.	Terapeuta na ogół nie chce mówić o nim w czasie terapii.
Ostatecznie nie jest szkodliwe dla pacjenta.	Zwykle szkodzi pacjentowi i/lub terapii.

Źródło: Gabbard, 2011, s. 61.

Literatura:

Gabbard, G. (2011). Długoterminowa psychoterapia psychodynamiczna. Wprowadzenie. Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego.